

ほやしる歩き

いよいよスタートしました「ほやし歩き」。目頃の運動不足解消、健康増進を目的に運動公園をウォーキング！春の陽気を全身で感じながらのウォーキングはリフレッシュにも最適です。これを機会に運動習慣をみにつけませんか？ご参加お待ちしております！

ご案内



日時：毎週木曜日 15時～16時
 対象者：社地区在住の65歳以上の方
 医師に運動の制限をされていない方
 集合場所：福井県営体育館前
 参加費：無料 申込：不要

イベント

5月30日

☆栄養の話と運動を
 県営体育館内多目的
 ホールを使用して行
 います。※要内履き

6月27日

☆体力測定



特急!

大切な資産を守ろう!

STOP消費者被害



消費者被害情報

～最近本当にあった詐欺～



突然自宅に男がきて、「今の状況だと、雨漏りがするし、地震があると崩れる」と能登半島地震のことにも触れ、不安を煽ってきたそうです。他の相談させないため、決断を急がせたようであり、ご本人は周囲に相談することもなく、そのまま契約してしまいました。翌日、屋根の修繕を行った後、費用として150万円請求され、振り込みをした。工事後、2週間以上経過して、親類が状況を把握。工事後の写真を確認したが、工事内容は雑なものであり、写真も日にちが入っておらず、修繕前の写真もありませんでした。契約書を確認すると東京の会社だったようです。

出張いきいき教室

各種団体やグループに対し、介護予防対応や健康に関する講話等を行います。出張は無料で少人数でも出張致します。内容や日程など、是非ご相談ください。



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方を見守る方を養成する講座です。出張は無料です。また、リモートでの対応も可能ですので、お気軽にお問合わせください。



ほやねっと社では認知症以外においても様々な相談に応じております。

- ・デイサービスやヘルパー等の介護保険サービス
- ・高齢者世帯や一人暮らし世帯が利用できるサービス
- ・「いきいき百歳体操」などの介護予防教室
- ・健康に関する相談
- ・消費者被害や成年後見制度、虐待に関する相談



福井市福1-1710
(福町郵便局東)

電話 36-1246
まずはお電話を!

営業時間
月～金 8:30～17:30
土・日 8:30～12:30

※閉所時間外でも受け付けますので、電話でご連絡ください。

ほやねっと社 (福井社包括支援センター)

電話 : 0776-36-1246 FAX : 0776-36-0156

メール : yashirohoukatu@asamutuen.jp ホームページはこちら➡

